

N=N

Nedetectabil = Netransmisibil

Știați că dacă aveți o încărcătură virală nedetectabilă, urmând terapia antiretrovirală, transmiterea virusului HIV este oprită?

Terapia antiretrovirală (TAR) nu este bună numai pentru sănătatea dumneavoastră, ci și pentru protejarea partenerilor dumneavoastră.

N=N înseamnă că nu este necesar să utilizați prezervative dacă scopul pentru care le folosiți este doar pentru a opri transmiterea HIV.

Doctorii și cercetătorii din Marea Britanie sprijină ferm declarația N=N. *"Nu ar trebui să existe nici o îndoială că o persoană cu niveluri nedetectabile de HIV în sânge nu poate transmite virusul partenerilor lor sexuali."* Profesor Chloe Orkin, Președintele Asociației Britanice HIV.

Reglementările britanice prevăd că medicii specialiști HIV trebuie să discute cu toți pacienții despre modul în care TAR oprește transmiterea.

Ce reprezintă N=N?

Nedetectabil = Netransmisibil

Se referă la faptul că o persoană care are o încărcătură virală HIV nedetectabilă, care urmează TAR nu poate transmite virusul, chiar dacă nu folosește prezervative sau PrEP.

Ce implică N=N?

Pentru a beneficia de această protecție oferită de TAR trebuie:

- Să luați TAR în fiecare zi
- Să aveți o încărcătură virală nedetectabilă de cel puțin 6 luni
- Să continuați să luați medicamentele în fiecare zi

Cum se poate ca N=N să nu fie un risc?

Atunci când încărcătura virală HIV este nedetectabilă, în lichidele sexuale există prea puțin din virus pentru ca o infecție să apară. Orice risc de transmitere sexuală a virusului este raportat la încărcătura virală, care, dacă este nedetectabilă, reduce riscul transmiterii la zero.

N=N funcționează cu toate medicamentele HIV?

Da. Orice tratament antiretroviral care aduce încărcătura virală la un nivel nedetectabil va însemna N=N.

N=N este pentru toată lumea?

Da. Studiile PARTNER au inclus atât cupluri homosexuale, cât și cupluri heterosexuale. În cuplurile heterosexuale, uneori bărbatul era infectat cu HIV, iar în altele femeia era infectată.

Asta înseamnă că nu mai trebuie să folosesc prezervative?

Folosirea prezervativelor este o decizie personală sau o decizie comună cu partenerul. Prezervativele opresc transmiterea bolilor sexuale și împiedică sarcina, dar dacă virusul HIV este motivul de îngrijorare, în contextul N=N, nu există nici un motiv să folosiți prezervativul. Fie că partenerul dvs. este HIV pozitiv sau negativ, este decizia lor dacă vor sau nu să folosească prezervativul.

N=N este afectat de bolile cu transmitere sexuală?

Bazat pe studiile PARTNER, N=N nu este afectat de bolile cu transmitere sexuală (STDs), dar este important ca aceste boli să fie monitorizate și tratate.

N=N este acceptat la scară largă?

Cei mai importanți oameni de știință și doctorii HIV sunt de acord cu declarația N=N, inclusiv Asociația Britanică HIV (British HIV Association), Societatea Internațională SIDA (International AIDS Society) și Centrul SUA pentru Controlul Bolilor (US Center for Disease Control).

Va ști medicul meu despre N=N?

Să sperăm că, da. N=N a fost o știre de headline de cel puțin doi ani și este inclusă în Standardele Asociației Britanice HIV din 2018. În cazul în care medicul dumneavoastră nu vă spune despre N=N, întrebați-l.

Cât timp trebuie ca încărcătura virală să fie nedetectabilă?

Ghidul recomandă să aveți o încărcătură virală nedetectabilă timp de 6 luni pentru a beneficia 100% de protecția N=N.

Ce se întâmplă dacă nu îmi iau medicamentele?

Dacă nu luați medicamentele o singură dată nu e un motiv de îngrijorare, dar dacă nu le luați 2-3 zile poate fi suficient ca încărcătura virală să devină detectabilă. Luarea medicamentelor la timp este esențială pentru N=N.

De unde știm că N=N este atât de eficient?

Cercetătorii știu de peste 20 de ani ca TAR reduce riscul transmiterii virusului, dar doar recent a fost dovedit ca riscul este redus la zero. Studiile PARTNER au inclus cupluri în care unul dintre parteneri era HIV pozitiv cu o încărcătură virală nedetectabilă și celălalt partener HIV negativ. Nu a existat nici o transmitere documentată în peste 100.000 de cazuri studiate.

N=N se aplică la alăptare?

Deși sub TAR încărcătura virală este nedetectabilă și reduce riscul transmiterii virusului prin alăptare, nu îl reduce la zero. Au existat cazuri în care bebelușul a devenit HIV pozitiv din cauza alăptării, deși mama avea o încărcătură virală nedetectabilă.



U=U
UNDETECTABLE EQUALS UNTRANSMITTABLE